

Área: CIENCIAS DA SAUDE

Projeto: INFLUÊNCIA DA LEPTINA, GRELINA E ADIPONECTINA NA DEPENDÊNCIA TABÁGICA

Autores: LAÍTA BABIO MOREIRA (IX ENXOVAL 2013-2014); MARÍLIA CÂMARA DE ALMEIDA; MAYLA CARDOSO FERNANDES TOFFOLO; ARTHUR DA SILVA GOMES; HENRIQUETA VIEIRA VAN KEULEN; ANA PAULA FERREIRA; SHEILA CRISTINA POTENTE DUTRA LUQUETTI; ALINE SILVA DE AGUIAR NEMER (ORIENTADOR);

Resumo:

Introdução: O processo de cessação tabágica pode levar ao ganho de peso devido a melhora do paladar, ansiedade, normalização do metabolismo. Alterações dos neuromoduladores do apetite (leptina, adiponectina e grelina) podem interferir no ganho de peso e na manutenção da abstinência tabágica. **OBJETIVO:** Analisar as concentrações séricas iniciais de leptina, adiponectina e grelina em fumantes e associar com o desfecho após 1 mês de tratamento para cessação tabágica (fumante ou abstinente). **METODOLOGIA:** Estudo de intervenção com tabagistas atendidos pelo Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Intervenção em Tabagismo do HU/UFJF (CIPIT-HU/UFJF). Os tabagistas receberam tratamento intensivo para cessação tabágica. Realizou-se avaliação antropométrica no encontro inicial e após um mês do acompanhamento. Nos dois momentos, os participantes preencheram o questionário de avaliação da fissura *Questionnaire of Smoking Urges-Brief* (QSU-Brief) e fizeram a confirmação do seu *status* tabágico pela medida da concentração de monóxido de carbono no ar exalado (COex). No início do tratamento, foram determinadas as concentrações séricas de leptina, adiponectina e grelina pelo método de ELISA (*Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay*). As análises estatísticas foram realizadas no programa estatístico PASW 17.0, sendo considerado para todas as análises, nível de significância de 0,05. **RESULTADOS:** Participaram 46 voluntários, sendo 32 mulheres e 14 homens, todos fumantes no início do tratamento. Não houve diferença significativa entre os fumantes (F) e abstinentes (A) quanto às concentrações iniciais de leptina [F: 11,33 (2,56-18,87)/A: 11,20 (5,27-16,65) ng/mL], adiponectina (F: 6,48 (2,93-12,88)/ A: 10,74 (4,26-14,14) ng/mL] e grelina [F: 7,71 (2,94-37,13)/ A: 10,15 (4,38-49,93) ng/mL]. Houve diminuição significativa do COex e QSU-Brief entre os grupos [COex 1mês- F: 8,0 (2,75-15,70)/ A: 2,0 (1,0-3,0) – p=0,006/ QSU-Brief 1mês– F: 35,26 ±13,59/A: 23,38±19,27 – p=0,022]. Não houve associação entre as concentrações séricas iniciais de leptina, adiponectina e grelina e grau de fissura avaliada pelo QSU-Brief. **CONCLUSÃO:** Não houve associação entre as concentrações iniciais de leptina, adiponectina e grelina com o desfecho do tratamento (fumante ou abstinente) após 1 mês de intervenção para cessação tabágica. Não houve alteração antropométrica entre os que continuaram fumando e os que conseguiram se abster.