

Efeito do treinamento físico em diferentes fases da vida sobre o metabolismo de ratos obesos.

MARCOS SACRAMENTO SILVA (INSTALAÇÃO DE DOUTORES); KLAUS GROSSI PETERSEN; SANTIAGO TAVARES PAES; TAMIRIS SCHAEFFER FONTOURA; ANA ELIZA ANDREAZZI (ORIENTADORA).

Introdução: A obesidade é uma síndrome caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal. A Organização Mundial de Saúde relata que esta doença vitima cerca de 2,8 milhões de pessoas por ano, sendo que sua incidência tem aumentado em crianças e adolescentes. **Objetivo:** Avaliar os efeitos do treinamento físico (corrida em esteira), iniciado precocemente ou na vida adulta, na adiposidade de ratos machos. **Metodologia:** Utilizamos ratos *Wistar*, com 21 dias de vida, provenientes do Centro de Biologia da Reprodução da UFJF. Os grupos foram divididos em: controle sedentário e exercitado (21-90 dias); controle exercitado e sedentário (60-120 dias); obeso sedentário e exercitado (21-90 dias); obeso sedentário e exercitado (60-120 dias). Aplicamos um protocolo de corrida em esteira com uma frequência de 5 dias/semana. Aumentamos a velocidade e a intensidade, até que os animais foram capazes de se exercitar a 20 m.min⁻¹, por 60 minutos. **Resultados:** Os animais controle sedentários (60-120) apresentaram um gordura perigonadal e retroperitoneal 73% e 70% maior, respectivamente, quando comparados aos animais 21-90 jovens e sedentários. O grupo controle exercitado (21-90) apresentou 24% e 44% menos gordura perigonadal e retroperitoneal, em comparação aos seus pares sedentários. Os obesos exercitados (21-90) apresentaram 33% e 35% menos gordura perigonadal e retroperitoneal quando relacionados aos seus pares sedentários. Os animais controle exercitados (60-120) exibiram 13% e 44 % menos gordura perigonadal e retroperitoneal, respectivamente, em comparação aos seus pares sedentários. Os obesos exercitados (60-120) apresentaram 22% e 10% menos gordura perigonadal e retroperitoenal em relação aos seus pares sedentários. **Conclusão:** Nossos dados sugerem que o exercício físico iniciado na infância é mais eficiente na redução de gorduras quando comparado aos animais que realizaram o treinamento físico apenas na vida adulta.