

NÍVEIS PLASMÁTICOS DE GRELINA EM MULHERES COM SÍNDROME METABÓLICA NA PRESENÇA OU AUSÊNCIA DE COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA

Após o estudo piloto, iniciou-se a pesquisa principal, desenvolvida entre abril e outubro de 2013. Consistiria em estudo transversal com pacientes em tratamento por Síndrome Metabólica (SM), tendo os níveis plasmáticos de grelina e suas isoformas como variáveis dependentes e a probabilidade de Compulsão Alimentar Periódica (CAP) como variável mediadora. Seus objetivos incluíam ainda avaliar possível correlação destes resultados com: obesidade (índice de massa corporal e circunferência da cintura); pressão arterial; glicemia de jejum; insulina de jejum; resistência à insulina; triglicérides; HDL-colesterol (HDLc); tiroxina livre (T4L); hormônio estimulador da tireoide (TSH). No planejamento inicial, esperava-se estudar três grupos (cada grupo com 30 sujeitos): dois grupos com pacientes com idades entre 20 e 59 anos, cadastradas e acompanhadas no Ambulatório de SM do NIEPEN/UFJF e um de mulheres não obesas, de mesma faixa etária. Os instrumentos utilizados seriam: a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP); entrevista semiestruturada — que incluía variáveis sociodemográficas; relação de medicamentos em uso; hábitos de vida —; Questionário BAECKE (avaliação do nível de atividade física); Questionário AUDIT (instrumento para avaliação do padrão de uso de bebidas alcoólicas); medidas de Pressão Arterial, Índice de Massa Corpórea e Circunferência de Cintura. São apresentados resultados parciais relativos a 59 sujeitos. Desse total: a) 50 foram encaminhados para avaliação psiquiátrica no CAPS-HU: 36 consultas foram agendadas, mas apenas 24 sujeitos compareceram às mesmas; 38 pacientes realizaram os exames bioquímicos previstos. Os resultados dos exames indicaram: glicose (n= 36; média de 96,22 e desvio padrão de 23,65); colesterol total (n= 35; média= 186,57; desvio padrão= 63,24); HDL-colesterol (n= 25; média= 45,72; desvio padrão= 24,29); LDL-Colesterol (n= 25; média= 115,12; desvio padrão= 64,55); VLDL-Colesterol (n= 35; média= 23,91; desvio padrão= 15,90), triglicérides (n= 35; média= 119,71; desvio padrão= 79,15); insulina de jejum (n= 29; média= 14,01; desvio padrão= 9,35); T4L (n= 27; média= 0,97; desvio padrão= 0,45) e TSH (n= 35; média= 2,64; desvio padrão= 1,95). O término precoce da pesquisa, por decisão da responsável pela pesquisa, limitou conclusões sobre os achados aqui apresentados.