

**Área: Ciências da Saúde**

**Projeto: Fatores associados ao nível de atividade física na vida diária em pacientes em hemodiálise**

**Autores: TATIANE ALVES LIMA (PROBIC - 2013/2014); EDIMAR PEDROSA GOMES; ERICH VIDAL CARVALHO; JÚLIO CÉSAR ABREU OLIVEIRA; BRUNO DO VALLE PINHEIRO; MAYCON DE MOURA REBOREDO**

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** Pacientes em hemodiálise são mais sedentárias do que os indivíduos saudáveis. Comorbidades frequentemente apresentadas nestes pacientes, tais como doenças cardiovasculares, anemia, neuro-urêmica e miopatia podem contribuir para um estilo de vida sedentário, o que aumenta a mortalidade. O objetivo do presente estudo foi avaliar a atividade física na vida diária de pacientes em hemodiálise e investigar as variáveis clínicas e fisiológicas associadas à inatividade. **MÉTODOS:** Vinte e oito pacientes em hemodiálise ( $47,7 \pm 11,6$  anos, 17 homens,  $24,1 \pm 5,1$  kg/m<sup>2</sup>) foram avaliados com um acelerômetro tri-axial para determinar o tempo gasto em diferentes atividades e posições da vida diária (caminhada, tempo de repouso, sentado e deitado), bem como o número de passos dados. O acelerômetro foi usado durante 12 horas/dia, durante quatro dias da semana consecutivos (dois dias de diálise e dois dias de não diálise). Os pacientes foram classificados como sedentário, pouco ativos ou ativos pelo número de passos dados (<5000, 5000-7499, ou  $\geq 7500$  passos/dia, respectivamente). Foram realizadas correlações entre os resultados do acelerômetro e os dados demográficos e clínicos, função pulmonar, teste de caminhada de seis minutos, força muscular periférica e de qualidade de vida (SF-36). **RESULTADOS:** Comparando os dias de diálise com os sem diálise, os pacientes apresentaram menor tempo ativo (caminhada e tempo em pé) ( $150,2 \pm 67,2$  vs  $242,7 \pm 70,9$  min/dia,  $p < 0,001$ ), menor tempo de caminhada ( $59,7 \pm 32,5$  vs  $86,9 \pm 36,4$  min / dia,  $p = 0,001$ ) e menor tempo de pé ( $90,6 \pm 38,4$  vs  $155,8 \pm 56,9$  min / dia,  $p < 0,001$ ). De acordo com o número de passos dados por dia, 39% dos pacientes em hemodiálise foram classificados como sedentários, 36% como pouco ativos e 25% como ativos. A força muscular dos membros inferiores ( $r = 0,59$ ) e o índice de massa corporal ( $r = -0,48$ ) correlacionaram-se significativamente com o tempo ativo. **CONCLUSÕES:** A maioria dos pacientes em hemodiálise foi classificada como pouco ativa e sedentária, sendo menos ativa nos dias de diálise. O tempo ativo associou-se com a força muscular de membros inferiores e índice de massa corporal. Esses pacientes devem ser motivados a aumentar a atividade física diária.