

**Área:** Ciências da Saúde

**Projeto: EFEITOS DA POSIÇÃO CANGURU NAS VARIÁVEIS FISIOLÓGICAS DO RECÉM-NASCIDO E RELAÇÃO MÃE-FILHO**

**Autores:** GEISIANE PEREIRA ANANIAS (XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF); CAROLINE CHAVES LESSA NOGUEIRA (XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF); LETÍCIA RIBEIRO DIOGO (XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF); GABRIELA GOMES DE CAMPOS (XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF); ANDREA JANUARIO SILVA(COLABORADOR) (COLABORADOR); ERICA CESARIO DEFILIPPO (COLABORADOR); NATALIA TRINDADE DE SOUZA (COLABORADOR); PAULA SILVA DE CARVALHO CHAGAS (ORIENTADOR).

**Resumo:**

*Introdução:* O Método Mãe Canguru (MMC) apresenta grande importância na atualidade como uma alternativa ao cuidado neonatal que proporciona uma atenção humanizada aos recém-nascidos prematuros e baixo peso. *Objetivo:* Verificar os efeitos a curto prazo na saturação periférica de oxigênio, frequência respiratória, frequência cardíaca, temperatura axilar e o grau de desconforto respiratório, avaliado pelo escore de Silverman-Anderson, após a aplicação da posição canguru por 90 minutos. *Metodologia:* Estudo prospectivo do tipo “antes e após”. Foram incluídos recém-nascidos prematuros, com até 28 dias de vida, de ambos os sexos, baixo peso ou muito baixo peso ao nascer, com peso mínimo de 1.250g, estabilidade clínica e nutrição enteral. *Resultados:* Participaram do estudo, 30 recém-nascidos, sendo 56,7% do sexo feminino e 43,3% do sexo masculino. Na comparação das variáveis antes e após a posição canguru, através do teste de Wilcoxon, foi observado redução estatisticamente significativa nas variáveis frequência respiratória ( $p=0,02$ ) e escore de Silverman-Anderson ( $p<0,01$ ). As demais variáveis não apresentaram diferenças significativas: Frequência Cardíaca ( $p=0,21$ ), Saturação Periférica de Oxigênio ( $p=0,26$ ) e Temperatura Axilar ( $p=0,12$ ). *Conclusão:* Houve diminuição da frequência respiratória e escore de Silverman-Anderson após 90 minutos na posição canguru, além da manutenção da saturação periférica de oxigênio, da temperatura axilar e frequência cardíaca, o que sugere que a posição canguru diminuiu o desconforto respiratório, não prejudicando clinicamente o recém-nascido.