

**INTRODUÇÃO:** O tratamento da Artrite Reumatóide (AR) inclui medidas farmacológicas e não-farmacológicas, como a realização de atividades físicas, que comprovadamente contribuem na melhora da capacidade funcional e ganho de força muscular. A interleucina-6 (IL-6) é uma citocina com um importante papel na patogenia da AR. É encontrada em abundância no líquido sinovial e no soro de pacientes com AR e os seus níveis estão associados com atividade de doença e destruição articular.

**OBJETIVO:** Avaliação da prática de atividades físicas em pacientes com AR, correlacionando com os níveis séricos de marcadores inflamatórios em especial a IL-6.

**MÉTODO:** Estudo Piloto, transversal, constituído por 19 pacientes portadores de AR em tratamento no Ambulatório de Colagenose da Santa Casa de Misericórdia de Juiz de Fora, com idade acima de 18 anos. Inicialmente responderam a diferentes questionários, dentre eles o Questionário Internacional de Nível de Atividade Física (IPAQ), que consiste em instrumento capaz de mensurar o nível de atividade física, estimando o tempo semanal gasto pelo paciente na realização de atividades físicas de intensidade moderada a vigorosa e em diferentes contextos da vida (trabalho, tarefas domésticas, transporte e lazer); Foram classificadas em pessoas muito ativas, ativas, insuficientemente ativas e sedentárias. Posteriormente, a atividade da doença foi medida laboratorialmente através da análise sérica da velocidade de hemossedimentação (VHS) , proteína C reativa (PCR) e estudado a correlação entre essas provas inflamatórias clássicas e os níveis séricos da IL-6. Na análise estatística foram utilizados o coeficiente de Spearman e o teste de Mann-whitney, níveis de  $p < 0,05$  foram considerados estatisticamente significativos.

**RESULTADOS:** Níveis séricos de IL-6 estão aumentados, correlacionados positivamente com PCR ( $p=0,01$ ) e VHS ( $p=0,024$ ). Existe uma tendência dos níveis de IL-6 estarem reduzidos nos pacientes fisicamente ativos e aumentados nos pacientes insuficientemente ativos, embora os dados não sejam estatisticamente significativos ( $p=0,395$ ), entretanto, com aumento da amostra é possível que venham a ser.

**CONCLUSÃO:** A IL-6 tem importante participação no processo inflamatório da AR e provavelmente seus níveis séricos sofram variação de acordo com a prática regular de atividades físicas. O estudo terá prosseguimento para confirmação dos resultados.