

**Área:**

Ciências Humanas

**Projeto:**

A Efetividade da Terapia Cognitivo-Comportamental de Grupo em Pacientes com Fobia Social: Pesquisa e Extensão

**Autores:**

Ernani De Barros Gomes Neto Segundo; Thiago Virgílio Da Silva Stroppa; Lelio Moura Lourenço.

**Resumo:**

O transtorno de ansiedade social pode ser definido por um medo ou ansiedade acentuado sobre uma ou mais situações sociais que podem ser de interação social, de observação e de desempenho em que o indivíduo é exposto a uma possível de terceiros. A psicoterapia em grupo com fóobicos sociais parece apresentar benefícios, pois normalmente, os fóobicos sociais não compartilham seus medos e acreditam serem os únicos com os problemas que apresentam. As exposições, difíceis de serem recriadas na clínica individual, são geradas pelo grupo, o que favorece a reestruturação cognitiva. O presente estudo tem por objetivos relatar a efetividade da Terapia Cognitivo- Comportamental em grupo comparando os dados dos participantes nos instrumentos escolhidos antes e depois da realização dos grupos. Após a formação da equipe o projeto foi amplamente divulgado na comunidade com o nome de “Grupo de Tímidos” e os interessados realizaram suas inscrições no CPA. Foi realizada uma seleção com os inscritos baseada em entrevistas e a aplicação de instrumentos pré-teste. Essa seleção originou um grupo composto inicialmente por nove pessoas que participariam da intervenção que consiste em 16 encontros semanais, de noventa minutos, que foram agrupadas em 4 fases e embasadas no método de tratamento da TCCG considerando a exposição, re-estruturação cognitiva, as técnicas de relaxamento e as habilidades sociais como pontos chave para o tratamento do transtorno de ansiedade social. Através das observações clínicas, observou-se uma melhora nas atividades que envolviam a técnica de exposição, pois os pacientes relatavam uma queda no nível de ansiedade. Os valores alcançados na Escala de Ansiedade Social de Liebowitz, com a diminuição dos sintomas de 80% da amostra, apontam que a TCCG é eficaz e que pode proporcionar uma melhoria na qualidade de vida dos indivíduos. Além disso, devido ao propósito de desenvolver um protocolo de tratamento, os próximos grupos terão como objeto ampliar a amostra do estudo e possivelmente demonstrar a significância estatística do modelo empregado. Tal processo trás avanços para o tratamento em grupo destinados aos ansiosos sociais, podendo futuramente servir de apoio para a melhoria da qualidade de vida destes pacientes.