

Área: Humanas - Psicologia

Projeto: PSICOTERAPIA BREVE POR INTERNET PARA DEPENDENTES DE ÁLCOOL: DESENVOLVIMENTO DE UM PROTOCOLO DE PESQUISA E INTERVENÇÃO

Autores: ALYSON FERNANDO SOARES MATOS (BOLSISTA, XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF) ANDRESSA BIANCHI GUMIER (COLABORADOR), LAISA MARCORELA ANDREOLI SARTES (ORIENTADOR)

Resumo: Introdução: Diante do crescente envolvimento dos indivíduos com álcool e da falta de ofertas de tratamento em relação à demanda, tem aumentado na literatura estudos avaliando a efetividade de intervenções realizadas por internet. Anterior à realização de um ensaio clínico randomizado desta natureza, faz-se primordial o estabelecimento de um protocolo de intervenção terapêutica padronizado que possa auxiliar e orientar os clínicos e pesquisadores no desenvolvimento de uma psicoterapia realizada por internet. **Objetivo:** Desenvolver um protocolo de pesquisa e intervenção para a realização de um ensaio clínico randomizado para avaliar a efetividade de uma Psicoterapia Breve realizada por internet para dependentes de álcool. **Metodologia:** Para o desenvolvimento do protocolo de pesquisa estão sendo utilizadas as diretrizes do “*Consort 2010 Statement*”, um manual criado para auxiliar pesquisadores a relatarem os resultados de ensaios clínicos randomizados. Para o desenvolvimento da intervenção terapêutica está sendo realizada revisão de literatura sobre psicoterapia cognitivo-comportamental para usuários de drogas e intervenções por internet. **Resultados:** Quanto ao protocolo, estão sendo delimitados o método de captação dos pacientes, os critérios de inclusão e exclusão, o encaminhamento dado aos casos excluídos, as propriedades psicométricas dos instrumentos, o método de randomização, os desfechos primários e secundários, os passos das intervenções terapêuticas, o método de avaliação final e de seguimento e a infraestrutura necessária para a condução do estudo. O desenvolvimento do protocolo de intervenção terapêutica está sendo adaptado do “*Cognitive-Behavioral Coping Skills Therapy Manual*” do Projeto Match do National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA), adaptado para psicoterapia por internet a partir de uma extensa revisão de literatura. Serão realizadas 12 sessões de Terapia Cognitivo-Comportamental, com elementos da Prevenção de Recaída e Entrevista Motivacional. O protocolo será registrado no Registros Brasileiros de Ensaio Clínicos (REBEC). **Conclusão:** O desenvolvimento deste protocolo é importante para a busca de evidências no que diz respeito à intervenções realizadas via internet para dependentes de álcool. Os resultados deste estudo poderão ter um impacto em saúde pública, contribuindo para a formulação de novas propostas de intervenção.