

Área: Humanas.

Título: O ESTUDO DA COMORBIDADE ENTRE FOBIA SOCIAL E O ABUSO/ DEPENDÊNCIA DE ÁLCOOL NO UNIVERSO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE JUIZ DE FORA - MG

Orientador: LÉLIO MOURA LOURENÇO

Autores: SABRINA MAURA PEREIRA, LIVIA FERREIRA DE ARAUJO,

Resumo:

O DSM-IV define fobia social como “medo acentuado e persistente de uma ou mais situações sociais ou de desempenho, onde o indivíduo é exposto a pessoas estranhas ou ao possível escrutínio por outras pessoas”. Estima-se que a prevalência do distúrbio de ansiedade social na população seja alta, entre 5% e 13% da população geral apresentam sintomas de fobia social que resultam em diferentes graus de incapacidade e limitações sociais e ocupacionais. Os estudos mostram, que um número expressivo de pacientes com fobia social utilizam o álcool, sendo uma das morbidades mais vinculadas à fobia social, como um meio de ajuda para enfrentar e controlar as situações temidas. Estimativas da prevalência de transtorno de ansiedade social comórbido com o uso desordenado de álcool é de aproximadamente 20% dos pacientes tratados com transtorno de ansiedade social, e 15% das pessoas que receberam tratamento de alcoolismo. Partindo do pressuposto que muitos pacientes com transtorno de ansiedade social utilizam o álcool como uma automedicação para enfrentar as situações temidas, e que a Atenção Primária à Saúde (APS) é um dos contextos de saúde estratégicos mais importantes para se estudar e investigar problemas relacionados ao consumo de álcool e transtornos de ansiedade, este estudo tem como objetivo traçar um desenho da demanda que busca por tratamento nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Juiz de Fora, investigando o consumo de álcool e o nível de ansiedade das pessoas que buscam atendimento na porta de entrada do Sistema de Saúde. A amostra será constituída por sujeitos, maiores de 18 anos, que buscam tratamento nas UBSs de Juiz de Fora. Serão utilizados três questionários fechados, de autopreenchimento, já validados: Escala de Liebowitz para Ansiedade Social, que tem como objetivo avaliar o leque de interações sociais e situações de desempenho que os indivíduos com fobia social temem ou evitam. Inventário de Ansiedade de Beck, cujo objetivo é avaliar a presença de sintomas ansiosos. Audit (Teste para Identificação de Problemas relacionados ao Uso de Álcool) que verifica os níveis de consumo de álcool de uma pessoa. Os resultados esperados do presente projeto são: maior conhecimento sobre a incidência de fobia social e sobre abuso/dependência de álcool na população juizforana que busca atendimento nas UBSs de Juiz de Fora; contribuir para uma maior compreensão do curso da fobia social e do abuso/dependência de álcool podendo apontar formas mais adequadas de tratamento e de prevenção destas patologias; traçar um desenho da demanda que procura atendimento nas UBSs de Juiz de Fora, em tempo determinado, buscando investigar e analisar os níveis de ansiedade, fobia social e consumo de álcool presente nesta demanda de pacientes. Considerando a importância do tema estudado e sua relevância para a produção



XV
Seminário de
Iniciação
Científica



ProPesq | Pró-Reitoria
de Pesquisa

científica na área, fez-se necessário a renovação do financiamento no programa de iniciação científica para análise e conclusão do estudo.