

INSTRUTIVO PARA ELABORAÇÃO DE RELATO DE EXPERIÊNCIA Estágio em Nutrição em Saúde Coletiva

O Relato de Experiência

O relato de experiência é um texto que **descreve precisamente** uma dada **experiência** que possa **contribuir** de forma relevante para **sua área de atuação**. É a **descrição** que um autor ou uma equipe fazem de uma **vivência profissional** tida como exitosa ou não, mas que **contribua com a discussão, a troca e a proposição de ideias** para a melhoria do cuidado na saúde.

Ele traz as motivações ou metodologias para as ações tomadas na situação e as considerações/impressões que a vivência trouxe àquele (a) que a viveu. O relato é feito de modo **contextualizado**, com **objetividade** e **aporte teórico**. Em outras palavras, não é uma narração emotiva e subjetiva, nem uma mera divagação pessoal e aleatória.

Nem todas as experiências mostram resultados positivos, mas, mesmo quando **revelam enfrentamentos e dificuldades**, os relatos são importantes para alertar outros trabalhadores e **indicar novos caminhos**.

Enquanto alguns defendem que nesse tipo de texto exista **maior liberdade** para descrever impressões e tecer considerações com uma linguagem mais pessoal, outros mantêm que, sendo um trabalho científico, ele deve manter a **impressoalidade e seriedade** que a academia requer.

Seja como for, o relato deve trazer **considerações** (a partir da vivência sobre a qual se relata e reflete) que sejam **significativas** para a área de estudos em questão. Isto é, é importante que seu relato não fique apenas no nível de descrever uma situação. Ele deve ir além e estabelecer **ponderações** e **reflexões**, embasadas na experiência relatada e no seu respectivo aparato teórico. É esperado que tais experiências possam contribuir para outros pesquisadores da área, ampliando o efeito da sua experiência como potencial exemplo para outros estudos e vivências.

O relato de experiência normalmente inclui uma **introdução** com **marco teórico** de referência para a experiência. A seguir, traz os **objetivos** da vivência e expõe as **metodologias** empregadas para realizar tal experiência, incluindo **descrição** do **contexto** e dos **procedimentos**. Após isso, apresentam-se os **resultados** observados e as **considerações** tecidas a partir dos mesmos.

Para exemplificar uma forma de escrever um relato de experiência, as perguntas norteadoras da Comunidade de Práticas seguem:

Sobre qual experiência você quer contar?

O que você gostaria de contar sobre a experiência?

O que você e a sua equipe aprenderam com essa experiência?

Que desafios foram encontrados para o seu desenvolvimento?

O que você mais gostou e o que você não gostou?

Pensando no que você descreveu sobre a sua experiência, o que mais ainda pode ser feito?

Para fechar, deixamos um campo aberto onde você pode escrever o que quiser e no formato que quiser.

Explore o banco de dados do site da Comunidade de Práticas para se inspirar nos relatos de experiências no SUS em todo o Brasil.

REFERÊNCIAS:

Escrita Acadêmica. O relato de experiência. Disponível em <<http://www.escretaacademica.com/topicos/generos-academicos/o-relato-de-experiencia/>>. Acesso em 18/04/2017.

Comunidade de Práticas. Relatos. Disponível em <<https://novo.atencaobasica.org.br/relato>>. Acesso em 17/04/2017.