

**INSTRUTIVO PARA ELABORAÇÃO DE RELATO DE
EXPERIÊNCIA
Estágio em Nutrição em Saúde Coletiva**

O relato de experiência é um texto que **descreve precisamente** uma dada **experiência** que possa **contribuir** de forma relevante para **sua área de atuação**. É a **descrição** que um autor ou uma equipe fazem de uma **vivência profissional** tida como exitosa ou não, mas que **contribua com a discussão, a troca e a proposição de ideias** para a melhoria do cuidado na saúde.

Ele traz as motivações ou metodologias para as ações tomadas na situação e as considerações/impressões que a vivência trouxe àquele (a) que a viveu. O relato é feito de modo **contextualizado**, com **objetividade** e **aporte teórico**. Em outras palavras, não é uma narração emotiva e subjetiva, nem uma mera divagação pessoal e aleatória.

Nem todas as experiências mostram resultados positivos, mas, mesmo quando **revelam enfrentamentos e dificuldades**, os relatos são importantes para alertar outros trabalhadores e **indicar novos caminhos**.

Seja como for, o relato deve trazer **considerações** (a partir da vivência sobre a qual se relata e reflete) que sejam **significativas** para a área de estudos em questão. Isto é, é importante que seu relato não fique apenas no nível de descrever uma situação. Ele deve ir além e estabelecer **ponderações** e **reflexões**, embasadas na experiência relatada e no seu respectivo aparato teórico. É esperado que tais experiências possam contribuir para outros pesquisadores da área, ampliando o efeito da sua experiência como potencial exemplo para outros estudos e vivências.

A demanda, para o desenvolvimento do relato de experiência pelo estagiário, deve ser apresentada pelo supervisor da concedente em conversa com o estagiário, sendo respeitada a necessidade do serviço para o momento do estágio. E retratar uma vivência que o estagiário teve em uma das frentes de trabalho do NASF: Participação em grupos operativos/ atendimento individual (estudo de caso); SISVAN; Treinamentos/Capacitações; Visitas domiciliares; Atividades interprofissionais; Atividade intersetorial (fora da unidade de saúde, por ex. PSE).

O relato de experiência deverá ser entregue em 3 vias impressas, e seguir o seguinte formato para a escrita e apresentação final à banca de professores: título, introdução (pautada na literatura)/ sobre a experiência/ discussão (pautada na literatura)/ conclusão/ referências bibliográficas; mínimo 4 e máximo 6 páginas (fonte arial 12, margens esquerda, direita e superior de 3 cm e inferior de 2 cm, espaçamento 1,5).

REFERÊNCIAS:

Escrita Acadêmica. O relato de experiência. Disponível em <<http://www.escritaacademica.com/topicos/generos-academicos/o-relato-de-experiencia/>>. Acesso em 18/04/2017.

Comunidade de Práticas. Relatos. Disponível em <<https://novo.atencaobasica.org.br/relato>>. Acesso em 17/04/2017.