

FACULDADE DE MEDICINA – UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
Av. Eugênio do Nascimento s/nº Bairro: Dom Bosco – Juiz de Fora - CEP: 36038-330
TEL (32) 2102-3841 FAX (32)2102-3840
e-mail: secretaria.medicina@uff.edu.br - coord.medicina@uff.edu.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Disciplina de Geriatria e Gerontologia

DEPARTAMENTO: Clínica Médica

CÓDIGO: CME095 / CME595

CARGA HORÁRIA: 4 horas semanais (2 teóricas e 2 práticas) – 4 créditos

PRÉ-REQUISITOS: Semiologia I

EMENTA: A disciplina de Geriatria está estruturada para prover ao estudante de medicina o conhecimento e a habilidade necessária para ter uma abordagem mais integral do paciente idoso. O participante do curso terá oportunidade de conhecer os principais elementos da Avaliação Geriátrica Ampla e praticar esses componentes primeiramente em ambiente protegido, para posteriormente aplicar esses conhecimentos no ambiente real. As aulas serão teóricas (com metodologia ativa) e práticas com pacientes simulados e inserção do aluno na comunidade.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA:

Geral:

Ao concluir a disciplina, o estudante deverá estar apto a refletir sobre um cuidado diferenciado do idoso, centrado na multidimensionalidade, na aplicação de uma Avaliação Geriátrica Ampla/Global e no trabalho em equipe por meio da interdisciplinaridade.

Específicos:

- Conhecer as principais alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento
- Conhecer a epidemiologia e o impacto financeiro do envelhecimento no mundo e no Brasil.
- Permitir ao aluno, a capacidade de realizar a anamnese e exame físico do idoso, atentando-se para os diversos aspectos bio-psico-socio-espirituais e ambientais
- Treinar o estudante a aplicar a Avaliação Geriátrica Ampla, assim como a utilização dos instrumentos que norteiam essa avaliação.
- Capacitar o aluno a identificar as principais síndromes geriátricas: incapacidade cognitiva/depressão/delirium, instabilidade postural/quedas, síndrome da imobilidade/fragilidade/sarcopenia, incontinência esfinteriana e Iatrogenia (prescrição inapropriada no idoso).
- Promover conhecimento de clínica médica e de um cuidado ampliado para o idoso na formação de médicos generalistas.
- Integrar o estudante à equipe interdisciplinar, mostrar e entender a importância de cada profissional envolvido no cuidado ao idoso (geriatra, enfermeiro, fisioterapeuta, educador físico, neuropsicólogo, assistente social e nutricionista).
- Permitir que o estudante aprenda a buscar evidências científicas e avaliá-las quanto a qualidade dos estudos e aplicabilidade clínica
- Avaliar e compreender o idoso nas suas mais diversas formas de comunicação e expressão, buscando o raciocínio clínico e a solução de problemas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Epidemiologia do envelhecimento
Alterações fisiológicas do envelhecimento
Avaliação geriátrica ampla
Prescrição inapropriada no idoso
Fragilidade, síndrome da imobilidade e úlceras de pressão
Delirium
Demência
Promoção do envelhecimento saudável
Cuidados paliativos
Quedas
Políticas públicas para a pessoa idosa
Suporte familiar e social para o idoso
Nutrição no idoso
Cuidados da enfermagem para o idoso
Fisioterapia e gerontologia

Educação física na terceira idade

METODOLOGIA: A metodologia empregada será eminentemente ativa, primando pela interação dos alunos durante as aulas teóricas e com atividades práticas inseridas na comunidade (aplicação de Avaliações Geriátricas Amplas em ambiente comunitário e em instituições de longa permanência). Os alunos ainda recebem o conteúdo programático antes das aulas teórico-práticas para depois aplicar durante a sala de aula.

AValiação:

A avaliação será dividida em quatro partes, totalizando 100 pontos:

- Avaliação teórica (30 pontos): Abordando conteúdos relacionados ao conhecimento cognitivo do aluno sobre geriatria e gerontologia
- Avaliação Prática (30 pontos): Será realizada uma avaliação prática com uma consulta em ambiente protegido com pacientes simulados (atores)
- Realização de Avaliações Geriátricas Amplas (30 pontos): O aluno realizará duas avaliações geriátricas amplas com o plano de cuidados proposto, que serão avaliadas quanto ao conteúdo, realização dos instrumentos de rastreio e diagnóstico e condutas propostas
- Avaliações de conteúdo da aula (10 pontos): os alunos serão avaliados quanto ao conteúdo de cada aula mediante avaliações pré-aula e avaliações durante as atividades.

BIBLIOGRAFIA:

Básica:

1. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Freitas, E.V.; Py, L.; Neri, A. L.; Cançado, F. A. X.C.; Gorzoni, M.L. ; Doll, J. 3ª. Edição. Editora Guanabara Koogan, 2006.
2. Sinais e Sintomas em Geriatria. Guimarães, R.M. & Cunha, U.G.V. 2ª. Edição. Editora Atheneu, 2004.

Complementar (os artigos são disponibilizados no site da disciplina):

Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Tallis, R.; Fillit, H. & Brocklehurst's, J.C. Sixth Edition. Churchill Livingstone, 2003.

Compêndio de neuropsiquiatria geriátrica. Tavares, A. Editora Guanabara Koogan, 2005.

A t g o: "O áp do p oce o de enve ec mento pop ac ona do B a : é o de af o pa a a po í ca p b ca "

<http://www.scielo.br/pdf/rbepop/v23n1/v23n1a02.pdf>

A t g o: "Ep dem o ogy of age ng" – Ferrucci et al.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2692491/>

Capítulo:

A t g o: "Ava ação Ge át ca" ttp:// . pm .pt/doc _n c eo /GERMI_36.pdf

Artigo: "T e ge at c A e ment" - Elsayy et al.

A t g o: "Ge at c A e ment too " – Rosen et al.

Vídeo: As maravilhas do corpo humano: a era da maturidade <http://www.youtube.com/watch?v=hf47h8EGbK0>

A t g o: "A te ação anatôm ca ef o óg ca do do o" ttp:// . ev tamed caanaco ta.com.b /12(2)/a t g o_4. tm

A t g o: "Comp e en ve ge at c a e ment fo o de ad t adm tted to o p ta " – Ellis et al.

A t g o: "U e of comp e en ve ge at c a e ment n gene a p act ce: Re t f om t e'Senta P a'p o ect n B az " L cc ett et al.

A t g o: "P e va ênc a, fato e a oc ado e ma o de med camento ent e o do o : ma ev ão" <http://www.scielosp.org/pdf/csp/v19n3/15875.pdf>

A t g o: "Bee -Fick criteria and drugs available through the Farmácia Do e Ce ta p o g am" L cc ett et a .

<http://www.scielo.br/pdf/spmj/v129n1/v129n1a04.pdf>

A t g o: "Po yp a macy ão de ad t at ome" - Riker et al.

A t g o: "Inapp op ate p e c b ãg and ãdve e event ão de peop e" – Hamilton et al.

A t g o: "F a ty 'n p ma y ca e: a ev e of t concept a zat on and mp cat on fo p act ce" – Lacas et al.

Artigo: "Frailty: an emerging concept for general practice" - De Lepeleire et al.

A t g o: "Rev ão da te at a ob e f a g dade e a e ação com o enve ec mento - Fab c o et a ."

A t g o: "T eat ng f a ty-a p act ca g de" – Fairhall et al.

A t g o: "Be t p act ce n fã p event on: o e of nfo ma ca eg ve , ea t ca e p ov de and t e comm n ty" – Lach et al.

A t g o: "T e Pat ent W o Fa "It" A' ays a Trade-off" – Tinetti et al.

Capítulo: "P evenção e mane o de q eda no do o" - Monica Rodrigues Perracini

A t g o: "Sa copen a n t e e de y: Bã c and c n ca e" – Wang et al.

A t g o: "Sa copen a n t e e de y: D a gno , p y opat o ogy and t eatment" – Malafarina et al.

A t g o: "Sa copen a: An Und a gno ed Cond t on n O de Ad t . C ent Con en Def n t on: P eva ence, Et o ogy, and Conseqüences. Inte nãt ona Wo ãg G o p on Sa copen ã" – Fielding et al.

A t g o: "Sa copen'a A oc ada ao Enve ec mento: A pecto E t o óg co e Opção Te apê t ca " – Silva et al.

A t g o: "U na y Incont nence n O de Ad t " – Vaughan et al.

A t g o: "Off ce management of na y ncont nence among o de pat ent " – Frank et al.

A t g o: "Manag ng na y ncont nence n o de peop e" - Subashini Thirugnanasothy

A t g o: "Incont nenc ã ná a no do o" – Reis et al.

A t g o: "ACCF/AHA 2011 E p e t Con en Doc ment on Hype ten on n t e E de y" – Aronow et al.

A t g o: "H pe ten ão tó ca no do o" – Gazoni et al.

A t g o: "Off ce Management of Hype ten on n O de Pe on " - Wilbert S. Aronow

Livro: "Cuidado Paciente" – CREMESP

Artigo: "Evidências sobre o Impacto da Avaliação de Risco de Queda em Pacientes: Uma Revisão Sistemática" – Lorenz et al.

Artigo: "Pacientes com Quedas" – Morrison et al.

Artigo: "Demência do Idoso: Diagnóstico na Atenção Primária à Saúde" – Projeto Diretrizes – Ramos et al.

Artigo: "EFNS Guidelines for the diagnosis and management of Alzheimer's disease" – Hort et al.

Artigo: "Prática Gerontológica: Reconhecimento e Diagnóstico da Demência" – Galvin et al.