



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

DEPARTAMENTO DE ANATOMIA DO INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

DISCIPLINA: ANATOMIA HUMANA I – CURSO DE ENFERMAGEM

Prof.ª Dr.ª Simone Moreira de Macêdo

ROTEIRO DO SISTEMA MUSCULAR

1- Localize e diferencie:

- Tendão
- Ventre muscular
- Aponeurose
- Fásia

2 – Identificar os seguintes músculos:

MÚSCULOS DA CABEÇA e PESCOÇO

Músculos da mastigação

- M. masseter
- M. temporal
- M. bucinador

M. orbicular do olho

M. orbicular da boca

Músculos do pescoço

- M. esternocleidomastóideo

MÚSCULOS DO DORSO

- M. trapézio
- M. latíssimo do dorso

MÚSCULOS DO TÓRAX

- M. peitoral maior
- M. peitoral menor
- Mm. intercostais internos e externos
- M. diafragma

MÚSCULOS DO ABDOME

- M. reto do abdome
- M. oblíquo externo do abdome
- M. oblíquo interno do abdome
- M. transverso do abdome
- Aponeurose toracolombar

MÚSCULOS DO MEMBRO SUPERIOR

- M. supra espinhal
- M. infra espinhal
- M. subescapular
- M. redondo menor
- M. redondo maior
- M. deltoide
- M. bíceps braquial
- Tríceps braquial
- Flexores superficiais dos dedos
- Flexores profundos dos dedos
- Extensores dos dedos

MÚSCULOS DO MEMBRO INFERIOR

- M. glúteo máximo
- M. glúteo médio
- M. glúteo mínimo
- M. piriforme
- M. gêmeo superior
- M. gêmeo inferior
- M. tensor da fáscia lata
- M. sartório
- M. quadríceps femoral
 - M. reto femoral
 - M. vasto lateral
 - M. vasto intermédio
 - M. vasto medial
- MM adutores
- M. bíceps femoral
- M. semitendíneo
- M. semimembranáceo

- M. tríceps sural
 - M. gastrocnêmio
 - Cabeça lateral
 - Cabeça medial
 - M. sóleo
- Tendão do calcâneo
- M. tibial anterior
- Extensor longo do hálux
- Extensor longo dos dedos
- M. fibular longo
- M. fibular curto