

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFJF

Grande área:

Ciências da Saúde

Projeto:

INTERPRETAÇÃO E UTILIZAÇÃO DE RÓTULOS DE ALIMENTOS EM PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Autores:

LARISSA APARECIDA DE MELO (XIX BIC 2011/2012)

PAULA DE CASTRO PEDROZA (VIII PROVOQUE)

HELENA DE OLIVEIRA (ORIENTADOR)

Resumo:

Introdução: Hipertensão arterial sistêmica é importante causa de morbimortalidade. O tratamento inclui recursos medicamentosos e não medicamentosos e, dentre os últimos, a alimentação é um dos pilares fundamentais. Seguir recomendações para uma alimentação saudável nem sempre é fácil e os rótulos de alimentos comercializados podem subsidiar melhores escolhas. Objetivos: Determinar níveis de conhecimentos nutricionais e compreensão de rótulos alimentares por portadores de hipertensão arterial. Métodos: Estudo transversal realizado através de entrevistas a 125 hipertensos cadastrados em Unidade de Atenção Primária à Saúde do município de Juiz de Fora, maiores de 18 anos - excluídos analfabetos e deficientes visuais. Utilizado instrumento de coleta elaborado para tal fim, com perguntas sobre conhecimentos nutricionais e interpretação de rótulos de alimentos. Com as respostas foram atribuídos escores, classificados como insuficientes, regulares e suficientes. Para comparações foram utilizados testes Qui-quadrado e Fisher, considerando-se grau de significância de 5%. Resultados: Entrevistados predominantemente do sexo feminino, com tempo de hipertensão maior que 10 anos, apresentando comorbidades, quase metade não seguindo alimentação preconizada. Conhecimentos nutricionais suficientes foram encontrados em menos de metade da amostra. Quanto aos rótulos, mais de metade dos entrevistados referia raramente ou nunca lê-los e, quando o faziam, consultavam predominantemente a validade do produto. Dentre os que liam os ingredientes, menos de 40% apresentou interpretação suficiente, e mais de 60% referiu apenas um dos quatro mais importantes para o hipertenso. Melhor desempenho esteve associado a maior grau de escolaridade Conclusão: Os rótulos dão pouco aporte ao processo de escolhas alimentares de grande parte dos hipertensos entrevistados, já que os ingredientes são pouco consultados, os prioritários para o controle da hipertensão desconhecidos, alguns termos técnicos não são compreendidos e os rótulos são, para quase 2/3 dos entrevistados, interpretados inadequadamente. Tendo em vista a importância que os rótulos podem desempenhar na melhoria das escolhas alimentares do paciente hipertenso, recomenda-se, no âmbito dos serviços

de saúde, o desenvolvimento de atividades educativas voltadas principalmente para a formação de hábitos alimentares saudáveis, conhecimentos nutricionais e interpretação de rótulos de alimentos.