

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFJF

Grande área:

Ciências da Saúde

Projeto:

ESTUDO DA RELAÇÃO ENTRE INSATISFAÇÃO CORPORAL, DEDICAÇÃO AO EXERCÍCIO, TRANSTORNOS ALIMENTARES E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS DE ACORDO COM O ESTÁGIO MATURACIONAL DE ADOLESCENTES

Autores:

FERNANDA DA COSTA OLIVEIRA (XX PIBIC 2011/2012)

JULIANA FERNANDES FILGUEIRAS (XIX BIC 2011/2012)

LEONARDO DE SOUSA FORTES

MARIA ELISA CAPUTO FERREIRA (ORIENTADOR)

Resumo:

Introdução: A adolescência é considerada uma fase de transição, compreendida entre os 10 e 19 anos de idade. Nessa fase podem ocorrer várias mudanças, desde físicas, mentais e sociais. Especificamente em meninas, na puberdade, observa-se um maior acúmulo de gordura corporal, o que pode vir a ser desencadeadora de insatisfação corporal. Além disso, pode vir a desenvolver os sintomas de transtornos alimentares (TAs), mais conhecidos, a bulimia e a anorexia.

Objetivos: Verificar a prevalência de insatisfação corporal e de sintomas de bulimia e anorexia nervosa em adolescentes do sexo feminino, além de verificar se existe associação dessa insatisfação com adiposidade corporal.

Metodologia: O estudo contou com uma amostra de 199 adolescentes do sexo feminino, com idade entre 10 e 19 anos de idade. Os instrumentos utilizados foram: o Eating Attitudes Test, para verificar sintomas de TAs, e o Body Shape Questionnaire para verificar preocupação com a aparência e forma física. As dobras cutâneas tríceps e subescapular foram aferidas para o cálculo do percentual de gordura.

Resultados: Os resultados evidenciaram 26,1% e 39,2% de prevalência para sintomas de TAs e insatisfação corporal, respectivamente. Além disso, encontrou-se que, quanto maior o percentual de gordura, maior a insatisfação com sua imagem corporal ($p < 0,05$).

Conclusão: Conclui-se que existe prevalência elevada de insatisfação corporal assim como presença de sintomas de TAs para a amostra estudada. Ademais, o percentual de gordura esteve associado com a insatisfação corporal.