

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFJF

Grande área:

Ciências da Saúde

Projeto:

FATORES DE RISCO PARA AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE JUIZ DE FORA, MG

Autores:

FELIPE SILVA NEVES (XIV PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA 2011-2012)

VANESSA SEQUEIRA FONTES

RENATA LIQUORI DOS SANTOS

CAMILA FRANCISQUINI GONÇALVES

PATRICIA MORAIS

MICHELE PEREIRA NETTO

RENATA MARIA SOUZA OLIVEIRA

ANA PAULA CARLOS CANDIDO MENDES (ORIENTADOR)

Resumo:

As doenças cardiovasculares manifestadas na idade adulta resultam da complexa interação entre uma variedade de fatores de risco (FR) que podem ter origem na infância e na adolescência, razão pela qual acredita-se que a prevenção primária das doenças cardiovasculares (DCV) deve ser iniciada em idades cada vez mais precoces. O presente trabalho teve como finalidade identificar precocemente os FR para as DCV na população escolar residente de Juiz de Fora/MG, além de subsidiar o planejamento de programas governamentais de intervenção, agindo de forma preventiva e/ou intervencionista na redução do risco futuro de cardiopatias no município. Trata-se de um estudo transversal, realizado com estudantes de 7 a 14 anos de escolas públicas e privadas selecionados por processo aleatório simples e estratificados de acordo com sexo, idade e proporção em cada escola. Foram aferidas e analisadas as medidas de peso, estatura, circunferência da cintura (CC) e de pressão arterial (PA). Após jejum de 12 horas foram obtidas as dosagens bioquímicas de colesterol total e frações, triglicerídeos, glicose sérica e hemograma. A amostra foi composta, até o momento de 316 alunos, sendo 48,4% meninos e 51,6% meninas, com idade média de $10,8 \pm 2,1$ anos. A distribuição da faixa etária foi semelhante entre os sexos ($\chi^2=0,36$). Verificou-se que 21% dos escolares avaliados apresentaram sobrepeso e 11,9% obesidade. A média da CC foi de $64,1 \pm 9,5$ cm, sendo que 10% exibiram medidas iguais ou superiores ao percentil 85. As medidas tensionais médias foram de $107,9 \pm 10,9$ mmHg para PA sistólica e $67,5 \pm 7,6$ mmHg para PA diastólica; 12,7% dos escolares apresentaram níveis pressóricos acima do percentil 90. Quanto à dosagem de colesterol total, 32,8% mostraram-se com concentrações limítrofes e 27,2% com concentrações aumentadas. Para o HDL, 35,2% apresentaram níveis baixos; e para o LDL, 31,7% exibiram níveis limítrofes e

6% níveis aumentados. Em relação aos triglicerídeos, 3,8% apresentam níveis elevados e 7,3% níveis limítrofes. Constatou-se que 2,8% dos alunos mostraram-se com alterações na glicemia de jejum e 2% foram diagnosticados com anemia. Portanto, foram identificadas as presenças precoces de FR associados, tais como excesso de peso e hipercolesterolemia, além de alterações glicêmicas e dos níveis pressóricos, elevando os riscos futuros para as DCV e sugerindo a necessidade de se estabelecer políticas de conscientização e prevenção para estes jovens. Apoio: CNPq, UFJF