

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFJF

Grande área:

Ciências da Saúde

Projeto:

CONVIVER COM ÚLCERA VENOSA: O DESVELAR DESTA VIVÊNCIA POR USUÁRIOS DO SERVIÇO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autores:

BIANCA CAMPOS OLIVEIRA (XIX BIC 2011/2012)
CARLA CÁRDI NEPOMUCENO (VIII PROVOQUE)
MARCELO HENRIQUE DA SILVA
DEÍSE MOURA DE OLIVEIRA
PRISCILLA RIBEIRO BISCOTTO
MARIA CRISTINA PINTO DE JESUS (ORIENTADOR)

Resumo:

Introdução: A úlcera venosa crônica constitui o maior problema terapêutico das lesões de membros inferiores (1), sendo mais prevalente em mulheres acima dos 65 anos de idade (2). **Objetivo:** compreender a experiência de pessoas que convivem com a úlcera venosa crônica.

Métodos: Estudo fundamentado na fenomenologia social de Alfred Schütz, realizado com sete mulheres, usuárias do Serviço de Atenção Básica de um município da Zona da Mata Mineira. As usuárias foram entrevistadas em janeiro de 2012, a partir das seguintes questões abertas: como é para você conviver com uma ferida na perna? Como você cuida dessa ferida? Fale-me das suas expectativas em relação ao cuidado com a úlcera venosa crônica.

Resultados: a mulher com úlcera venosa crônica se vê limitada na esfera física, psíquica e social e com dificuldades para o autocuidado. Embora tenha consciência da importância da dieta, repouso, terapia tópica e compressiva para sua recuperação, nem sempre segue à prescrição do profissional de saúde. Quando disposta a aderir ao tratamento tem como projeto obter a cicatrização, ter saúde e retomar plenamente suas atividades cotidianas. **Conclusão:** as evidências encontradas poderão sinalizar para os profissionais de saúde ações de cuidado que considerem as limitações e dificuldades na vida diária e as expectativas que a mulher com úlcera venosa crônica possui ao gerir o seu autocuidado.

Referências:

1. Azoubel R, Torres GV, Silva LWS, Gomes FV, Reis LA. Effects of the decongestive physiotherapy in the healing of venous ulcers. Rev esc enferm USP. 2010; 44(4): 1085-1092.
2. Briggs M, Closs SJ. The prevalence of leg ulceration: a review of the literature. EWMA Journal. 2003;3(2):14-20.