

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFJF

Grande área:

Ciências da Saúde

Projeto:

ESTUDO SOBRE A RELAÇÃO ENTRE MEMÓRIA EPISÓDICA E CAPACIDADE FUNCIONAL NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO NORMAL

Autores:

RALF BRAGA BARROSO (XIX BIC 2011/2012)
THAMARA CUNHA NASCIMENTO (VIII PROVOQUE)
PROF. DR. FRANCISCO EDUARDO DA FONSECA DELGADO
CLAUDIA HELENA CERQUEIRA MARMORA (ORIENTADOR)

Resumo:

Durante o processo de envelhecimento normal, a memória episódica, constitui ferramenta indispensável para a manutenção da autonomia do idoso. Sendo assim, o objetivo geral deste estudo foi verificar a existência e a força de correlação entre a memória episódica e a capacidade funcional de idosos saudáveis, investigando se a perda de memória episódica no processo de envelhecimento normal é capaz de interferir de maneira significativa na independência dos idosos. Foram recrutados aleatoriamente 64 idosos na região de Juiz de Fora MG, alfabetizados, sem diagnóstico de demência e/ou depressão e com doenças crônicas controladas. Três idosos foram excluídos posteriormente. A idade média dos 61 voluntários foi de 69,49 anos ($DP \pm 7,69$), escolaridade média 9,64 anos ($DP \pm 4,82$) e 90,2% do sexo feminino. Os idosos inicialmente assinaram o TCLE e em seguida responderam a um questionário semiestruturado. Em seguida responderam as Escalas de Katz Modificada e Lawton e Brody. Por fim, realizaram um teste de memorização de duas listas contendo itens de supermercado. Os dados foram analisados pelo software estatístico Sphinx Lexica & Eureka versão 5, utilizando a técnica Data Mining. Para verificar a associação entre variáveis foi utilizado o teste qui-quadrado múltiplo, para ($p < 0,05$). Este estudo foi aprovado pelo CEP da UFJF, sob o parecer 2278.018.2011. Foi encontrada uma associação estatisticamente significativa entre a escala de Lawton e a lista A e desta com a lista B ($p < 0,05$). A escala de Lawton apresentou uma associação significativa em relação a dificuldades em enxergar e também com a escolaridade do idoso ($p < 0,05$). Este quesito apresentou igualmente uma relação significativa com a prática de alguma atividade de lazer ($p < 0,05$) e a escala de Katz, por sua vez, também evidenciou com a acuidade auditiva um mesmo grau de significância ($p < 0,05$). Verificou-se que o desempenho em tarefas de memória episódica está associado com a independência do idoso para as AIVDs, e que a independência associa-se da mesma forma a uma melhor acuidade visual. A escolaridade demonstrou estar intimamente relacionada com o interesse do idoso pela busca de atividades de lazer. Dificuldades auditivas evidenciaram um déficit em relação à capacidade do idoso em tornar-se mais independente nas atividades

básicas da vida diária. No entanto, não foi encontrada nenhuma associação significativa entre a independência do idoso para as ABVDs e desempenho em tarefa de memória episódica.