Diamantina Bistrô e Coz. Industrial

Nutricionista Amanda

UFJF-Governador Valadares

Cardápio da Semana

	SEGUNDA FEIRA 14/05/2018	TERÇA FEIRA 15/05/2018	QUARTA FEIRA 16/05/2018	QUINTA FEIRA 17/05/2018	SEXTA FEIRA 18/05/2018	SÁBADO 19/05/2018	DOMINGO 20/05/2018
SALADA	Repolho Colorido Salada de Lentilha Cenoura Ralada *	Alface Almeirão Salada Berinjela Beterraba Ralada	Acelga Rucula Salada de Batata Doce Abobora Ralada	Repolho Tropical Abobrinha Cozida Tomate *	Couve Almeirao Salada de Soja *	Alface c/ Acelga Beterraba Cozida Tabule *	Almeirão c/ Rucula Salpicao RU Abobora Ralada *
PRINCIPAL	Carne Moida	Peito de Frango Assado Ao Molho de Mineiro	Lagarto Assado Ao Molho Madeira	Carne de Porco Assada Molho para Carne	Bobo de Peixe	Isca de Boi ao Molho Madeira *	File de Frango Grelhado *
OPÇÃO	Refogado de Soja *	Bolinho de Soja *	Ovos Mexidos *	Soja Xadrez *	Ovo Cozido *	Omelete de Cenoura *	Hamburguer Nutrtivo *
GUARNIÇÃO	Batata ao Molho de Mostarda *	Macarrão ao Molho Oriental *	Creme Branco RU *	Canjiquinha *	Batata Assada c/ Açafrão *	Chuchu ao Molho Branco *	Creme de Milho Com Queijo *
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *	Feijão Preto *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *	Feijão Carioca *	Tropeiro *
SOPA	Canja *	Caldo RU *	Macarrão c/Legumes *	Chico Paio *	Sopa de Inhame *	* *	* *
SOBREMESA	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Gelatina de Abacaxi *	Creme de Goiabada *
FRUTA	*	*	*	*	*	*	*
SUCO	Suco Uva *	Suco Abacaxi *	Suco Acerola *	Suco Tangerina *	Suco Manga *	Suco Caju *	Suco Pessego *
Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho