

Diamantina Bistrô e Coz. Industrial

Nutricionista Amanda

UFJF-Governador Valadares

Cardápio da Semana

	SEGUNDA FEIRA 16/04/2018	TERÇA FEIRA 17/04/2018	QUARTA FEIRA 18/04/2018	QUINTA FEIRA 19/04/2018	SEXTA FEIRA 20/04/2018	SÁBADO 21/04/2018	DOMINGO 22/04/2018
SALADA	Mix Tropical Abobrinha Cozida Salada Marroquina *	Alface Rúcula c/ Croutons e Pimenta Biquinho Abobora Tomate	Repolho Colorido Berinjela Beterraba Ralada *	Couve Acelga Cenoura Cozida Tabule	Alface Repolho Salada de Grão de Bico	FERIADO	Couve c/ Rucula Abóbora Tabule *
PRINCIPAL	Churrasco Misto Molho de Carne	Picadinho de Carne	Frango Cremoso	Feijoada(Feijão) Feijoada (Carne)	Frango Assado Lingüiça Assada		Bife de Porco Acebolado
OPÇÃO	Omelete *	Refogado de Soja *	Bolinho de Arroz *	Ovo Cozido *	Ovos Mexidos *		Omelete Frito *
GUARNIÇÃO	Creme Verde *	Chuchu Tropeiro *	Batata Palha *	Farofa *	Quiabo ao Molho Angu		Macarrão ao Forno *
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral		Arroz Colorido Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca *	Feijão Preto *	Feijão Carioca Batido *		Tutu *
SOPA	Canjiquinha *	Caldo de Feijão *	Sopa de Legumes *	Sopa de Abóbora c/Carne *	Sopa de Inhame *		* *
SOBREMESA	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *		Creme de Goiabada *
FRUTA	*	*	*	*	*		*
SUCO	Suco Laranja *	Suco Abacaxi *	Suco Maracujá *	Suco Uva *	Suco Tangerina *		Suco de Acerola *
Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho		Cafezinho