Diamantina Bistrô e Coz. Industrial

Nutricionista Amanda

UFJF-Governador Valadares

Cardápio da Semana

	SEGUNDA FEIRA 12/03/18	TERÇA FEIRA 13/03/18	QUARTA FEIRA 14/03/18	QUINTA FEIRA 15/03/18	SEXTA FEIRA 16/03/18	SÁBADO 17/03/18	DOMINGO 18/03/18
SALADA	Couve Acelga c/Abacaxi Cenoura Cozida Pepino	Alface Almeirão Abobrinha Cozida Tomate	Salada Mista Beterraba Cozida Cenoura Ralada *	Repolho Tropical Chuchu c/ Abobora Salada Marroquina *	Couve Almeirao Vagem com Cenoura *	Alface c/ Acelga Beterraba Cozida Tabule *	Almeirão c/ Rucula Salpicão Abobora Ralada *
PRINCIPAL	Isca de Porco Acebolada *	Frango Assado Lingüiça Assada	Lagarto Assado Ao Molho Madeira	Strogonofe de Frango Molho Strogonofe	Carne Moída Molho para Carne	Bife a Role *	Quibe Assado *
OPÇÃO	Soja Xadrez *	Ovos Mexidos c/ Couve *	Bolinho de Espinafre *	Strogonofe de Soja *	Ovo Cozido *	Omelete de Cenoura *	Quibe de Soja *
GUARNIÇÃO	Creme de Milho Com Queijo *	Pure de Batata *	Macarrão a Carbonara *	Batata Palha *	Quibebe *	Farofa RU *	Creme Verde *
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *	Feijão Carioca *
SOPA	Canja *	Caldo RU *	Sopa de Inhame *	Macarrão c/Legumes *	Chico Paio *	* *	* *
SOBREMESA	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Pave de Abacaxi *	Gelatina de Limão *
FRUTA	*	*	*	*	*	*	*
SUCO	Suco Abacaxi *	Suco Laranja *	Suco Acerola *	Suco Tangerina *	Suco Uva *	Suco Caju *	Suco Pessego *
Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho