Diamantina Bistrô e Coz. Industrial

Nutricionista Amanda

UFJF-Governador Valadares

Cardápio da Semana

	SEGUNDA FEIRA 04/12/17	TERÇA FEIRA 05/12/17	QUARTA FEIRA 06/12/17	QUINTA FEIRA 07/12/17	SEXTA FEIRA 08/12/17	SÁBADO 09/12/17	DOMINGO 10/12/17
SALADA	Repolho Colorido Beterraba Cozida Abobrinha Ralada *	Couve, Acelga c/Laranja Cenoura Cozida Salada Marroquina *	Mix de Folha (2) Abobora c/ Batata Doce Pepinete *	Salada Mista Abobrinha Cozida Beterraba Ralada *	Couve Almeirão Salada de Grão de Bico(grão de bico,tomate, cenoura) *	Salada Mista Abóbora Tomate *	Salada Colorida Beterraba Cozida Tabule *
PRINCIPAL	Isca de Porco Acebolada Molho para Carne	Frango Assado Ao Molho de Laranja Lingüiça Assada	Churrasco Misto Molho de Alho Poro	Strogonofe de Frango Molho Strogonofe	Lombo Assado Ao Molho de Abacaxi	Isca de Frango Ao Molho de Vinho	Bife Acebolado Molho para Carne
OPÇÃO	Ovos Mexidos c/ Espinafre *	Refogado de Soja *	Ovo Cozido *	Strogonoff de Soja *	Almondega de Soja *	Bolinho de Batata *	Torta Vegetariana * *
GUARNIÇÃO	Pure de Batata c/ Abóbora *	Chuchu Ao Molho Branco *	Farofa de Bacon c/ Ameixa *	Batata Palha *	Creme Barnco RU *	Pure de Mandioca	Parafuso Primavera *
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Diamantina RU Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *	Feijão Carioca *	Feijão Tropeiro *	Feijão Carioca *	Feijão Carioca Batido *
SOPA	Mingau de Couve *	Chico Paio *	Canjiquinha *	Macarrão c/Legumes *	Sopa de Abóbora c/Carne *	* *	* *
SOBREMESA	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Doce *	Curau de Milho *	Bolo de Cenoura *
FRUTA	*	*	*	*	*	*	*
SUCO	Suco Uva *	Suco Acerola *	Suco Laranja *	Suco Maracujá *	Suco Tangerina *	Suco de Manga *	Suco Caju *
Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho