

RESUMO

No esporte, os atletas são submetidos a vários estressores, tanto físicos (por exemplo, exercício, lesões), psicológicos (por exemplo, a preocupação com o desempenho, ansiedade) e sociais (por exemplo a relação com o treinador e companheiros de equipe). As habilidades de lidar com estes fenômenos são chamados de *coping*. É um processo consciente, no qual o indivíduo avalia a situação como estressante, tentando usar os seus recursos pessoais para controlar, reduzir ou resolver as demandas da atividade. O *Athletic Coping Skills Inventory-28* (ACSI-28) é um instrumento multidimensional utilizado para avaliar diferentes estratégias para lidar com o estresse no esporte. A revisão sistemática encontrou 23 estudos que utilizaram o instrumento de alguma forma. Encontraram uma correlação entre as dimensões da ACSI-28 e atletas de sucesso, uma menor incidência de lesões e outras habilidades psicológicas, etc. No Brasil, existem poucos estudos abordando o desenvolvimento de instrumentos que avaliam as habilidades psicológicas, especialmente quando se trata do *coping*. O objetivo deste estudo foi examinar a validade da versão brasileira da ACSI-28. A análise fatorial exploratória (AFE) suportou a validade estrutural do ACSI-25BR, removendo-se três itens da versão original. Cinco das sete subescalas apresentaram adequada consistência interna. Através da MANOVA verificaram-se diferenças entre o gênero, modalidade e o nível competitivo dos atletas. De acordo com os resultados, podemos concluir que as habilidades psicológicas necessitam ser treinadas tanto quanto a técnica, tática e física, respeitando as diferenças e necessidades de homens e mulheres, em diferentes esportes e níveis competitivos.

Palavras-chave: ACSI-28. Validação. Atletas brasileiros

ABSTRACT

In sport, athletes are subjected to various stressors, both physical (eg, exercise, injuries), psychological (eg, concern with the performance, anxiety) and social (eg relationship with coach and teammates). The skills to deal with these phenomena are called *coping*. It is a conscious process, in which the individual evaluates the situation as stressful, trying to use your personal resources to control, reduce, or deal the demands of the activity. The Athletic *Coping* Skills Inventory-28 (ACSI-28) is multidimensional instrument used to assess different strategies to dealing with stress in sport. The systematic review found 23 studies that used the instrument in some way. Found a correlation between the dimensions of the ACSI-28 and successful athlete, a lower incidence of injuries and other psychological skills, etc. In Brazil there are few studies approaching the development of instruments that assess the psychological skills, especially when it comes to *coping*. The aim of this study was to examine the validity of a Brazilian version of the ACSI-28. Factor analysis supported the structural validity of ACSI-25BR, removing three items from the original version. Five of the seven subscales showed adequate internal consistency. Through the MANOVA there were differences between gender, modality and performance level. According to the results, we conclude that the psychological skills need to be trained as much as the technical, tactical and physical, respecting differences and needs of men and women in different sports and competitive levels.

Keywords: ACSI-28. Validation. Brazilian Athletes