

FACULDADE DE MEDICINA – UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

Av. Eugênio do Nascimento s/nº Bairro: Dom Bosco – Juiz de Fora - CEP: 36038-330

TEL (32) 2102-3841 FAX (32)2102-3840

e-mail: [secretaria.medicina@ufjf.edu.br](mailto:secretaria.medicina@ufjf.edu.br) - [coord.medicina@ufjf.edu.br](mailto:coord.medicina@ufjf.edu.br)

|  |  |
| --- | --- |
| **PROGRAMA DE DISCIPLINA** | |
| **DISCIPLINA: NUTROLOGIA PEDIÁTRICA** | |
| **DEPARTAMENTO:**  **MATERNO-INFANTIL** | **CÓDIGO: MAI 019** |
| **CARGA HORÁRIA: 60 horas** | |
| **PRÉ-REQUISITOS: não há** | |
| **EMENTA**  Alimentação infantil e adolescente para prevenção de doenças crônico-metabólicas evitáveis. Valor da qualidade alimentar para a saúde do indivíduo. Importância da alimentação correta na gestação e lactação. Estímulo ao estudante de medicina em conhecer a importância da alimentação na saúde e no desencadeamento de doenças. A relação alimentação e doenças genéticas. Psicologia da alimentação. Trabalho interprofissional de educação nutricional. | |
| **OBJETIVOS DA DISCIPLINA**  Desenvolver no estudante de medicina o interesse para a saúde nutricional e a prevenção de doenças crônico-metabólicas evitáveis.  Estimular, através do emprego de metodologias ativas a busca pelo conhecimento e uma maior significância no aprendizado.  Desenvolver o interprofissionalismo educacional | |
| **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**  1. Nutrigenômica e Nutrigenética  2. Macro e Micronutrientes  3. Nutrição na gestação e lactação  4. Aleitamento Materno-função imunológica e afetiva  5. Alimentação nos 1°s anos de vida/ aspectos fonológicos da alimentação  6. Alimentação na adolescência  7. Aspectos psicológicos e sociais da alimentação  8. Recusa alimentar-“Meu filho não come”  9. Obesidade e dislipidemia  10. Prevenção de doenças do adulto na infância e adolescência/sarcopenia/osteoporose.  11. Carências Nutricionais/Atividade física e saúde | |
| **METODOLOGIA**  TBL (Team- Based Learning),  Problematização  Trabalho em campo com pré-escolares na Escola Santana itatiaia, Campus da UFJF. | |
| **AVALIAÇÃO**  Avaliação do estudante: 2 avaliações somativas tipo itens do teste do progresso  Avaliação da disciplina: Survey-Monkey de 10 itens e feedback contínuo. | |
| **BIBLIOGRAFIA**  KLIEGMAN, BEHRMAN, JENSON E STANTON. NELSON Tratado de Pediatria- Adaptado á Realidade Brasileira. 18a edição - Saunders Elsevier- 2012  CARDOSO, Marly Augusto Coord. Nutrição Humana. Rio de janeiro. Guanabara Koogan., 2010.  TIRAPEGUI, Júlio. Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física. São Paulo. Editora Atheneu, 2005.  DUARTE, Antônio. Síndrome Metabólica- semiologia, bioquímica e prescrição nutricional. Rio de Janeiro. Axcel Editora, 2005.  MACHADO, Juliana Deh Carvalho. Coord. Manual de procedimentos em Nutrologia. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2009. ANCONA LOPEZ, Fabio. Nutrição e dietética em clínica pediátrica. São Paulo. Ed. Atheneu, 2004. | |