Universidade Federal de Juiz de Fora

DEPARTAMENTO DE ANATOMIA DO INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

DISCIPLINA: ANATOMIA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA

**Profa Dr a Simone Moreira de Macêdo**

**Músculos do Tórax**

O tórax é a porção mais superior do tronco. Possui um formato cônico com o vértice superior e base inferior. O limite superior do tórax se faz na abertura superior do tórax por onde da continuidade ao pescoço. Seu limite inferior é dado pelo diafragma, que o separa a cavidade torácica da abdominal e pelo rebordo costal da caixa torácica. Seu arcabouço, que forma seu limite externo, pode ser dividido em caixa torácica e parede torácica. A caixa torácica é constituída pelas vértebras torácicas, costelas, cartilagens costais, esterno e músculos intercostais. A parede torácica é formada por todos os tecidos de revestimento e músculos dessa região.

##### Músculo Peitoral Maior

É um músculo espesso, triangular e plano que recobre a região ântero-superior do tórax. Possui origem ampla e inserção única no úmero, adotando assim uma forma de leque.

Origem: Clavícula, manúbrio e corpo do externo; cartilagens costais da 2ª a 6ª e bainha do m. reto abdominal

Inserção: Tubérculo maior do úmero

Inervação: Nervos peitorais mediais e laterais

Ação: Rotação medial, flexão e adução do braço

##### Músculo Peitoral Menor

É um músculo delgado, plano e triangular que está recoberto pelo m. peitoral maior.

Origem: 2ª a 5ª costelas Inserção: Processo coracóide da escápula

Inervação: Nervos peitorais mediais e laterais

Ação: Anteversão do membro superior e auxilia na inspiração forçada

##### Músculo Subclávio

É um músculo estreito e cilíndrico. Está situado entre a clavícula e a 1º costela.

Origem: 1ªcostela.

Inserção: Extremidade acromial da clavícula

Inervação: Nervo subclávio

Ação: Estabiliza e abaixa a clavícula

##### Músculos Intercostais Externos

São músculos curtos, planos, delgados e bastante tendinosos.

Origem: Borda inferior do lábio externo da 1ª a 12ª costela

Inserção: Borda superior da costela subjacente

Inervação: Ramos intercostais anteriores de T1 a T11

Ação: Ajuda na inspiração elevando as costelas

##### Músculos Intercostais Internos

Também são curtos, planos e delgados. Suas fibras cruzam posteriormente e no sentindo contrário, de forma perpendicular ao músculo intercostal externo, formando um “X”.

Origem: Borda inferior do lábio interno da 1ª até 11 ª costela.

Inserção: Borda superior da costela subjacente

Inervação: Ramos intercostais anteriores de T1 a T11

Ação: Ajuda na expiração abaixando as costelas